

## COMBATE À DESNUTRIÇÃO INFANTIL AGUDA NO CONTEXTO DA COVID-19

### Resumo No.1 (27 de março de 2020)

Para ajudar os implementadores na preparação e na resposta à pandemia da COVID-19, uma série de breves orientações será produzida e atualizada a cada dez (10) dias, conforme o surgimento de novas informações e evidências. **Este primeiro Resumo destina-se a fornecer informações específicas para serviços e programas de combate à desnutrição infantil aguda no contexto da COVID-19** e contém informações que ainda não estão disponíveis em outros lugares. Este Resumo não abrange medidas mais amplas de mitigação e resposta disponíveis em outros documentos orientadores. Como uma comunidade de nutrição, continuaremos a desenvolver nosso entendimento sobre soluções práticas para oferecer uma programação no contexto da COVID-19.

A documentação e a disseminação destas breves orientações, bem como as evidências e as lições decorrentes, serão cruciais para a implementação de respostas mais apropriadas e eficazes diante da atual pandemia. Por favor, compartilhe suas perguntas e adaptações programáticas conosco:

Inglês: <https://www.en-net.org/forum/31.aspx> Francês: <https://fr.en-net.org/forum/31.aspx>

#### MENSAGENS-CHAVE E AÇÕES PRIORITÁRIAS

1. Intensificar a conscientização pública<sup>i</sup>, a proteção, a promoção e o apoio à alimentação adequada e segura para todas as crianças, amamentadas e não amamentadas, bem como aproveitar todas as oportunidades para disseminar mensagens de boas práticas de higiene, mensagens-chave sobre os sintomas da COVID-19 e medidas de Prevenção e Controle de Infecções (PCI)<sup>ii</sup>.
2. Intensificar o pré-posicionamento (com um estoque de reserva mínimo de 2 meses) de produtos essenciais para o programa nutricional [por exemplo: F100/F75, alimentos prontos para o consumo (RUFs, na sigla em inglês), alimentos compostos enriquecidos, suplementos nutricionais à base de lipídios (LNS, na sigla em inglês), micronutrientes múltiplos em pó] bem como do suprimento de medicamentos de rotina, tanto a nível nacional quanto no âmbito das unidades de saúde e da comunidade, em antecipação a interrupções na cadeia de suprimentos<sup>iii</sup>.
3. Nos contextos de insegurança alimentar em que as comunidades têm acesso limitado a uma dieta adequada, ampliar a distribuição preventiva de alimentos nutritivos especializados [exemplo: farinhas fortificadas e quantidade média de suplementos nutricionais à base de lipídios (MQ-LNS, na sigla em inglês)] para todos os domicílios com crianças menores de 2 anos.
4. Intensificar os esforços de fortalecimento da capacidade das mães e cuidadores de detectar e monitorar o estado nutricional de seus filhos, usando ferramentas de baixa literacia/numeracia, incluindo fitas para determinar a Circunferência Muscular do Braço (CMB)<sup>iv,v</sup>.
5. Iniciar a discussão necessária com o Ministério da Saúde e plataformas nacionais de coordenação / grupos de nutrição sobre simplificações dos protocolos de tratamento da desnutrição infantil aguda<sup>vi</sup>, específicos

para o atual contexto, incluindo a simplificação de critérios antropométricos, dosagem e cronogramas de distribuição de alimentos prontos para o consumo (RUFs) e outros alimentos nutricionais especializados, bem como possíveis adaptações ao tratamento hospitalar para casos complicados no contexto da COVID-19.

6. Iniciar esforços de capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde (ACSs) para oferecer tratamento nos casos descomplicados de desnutrição aguda, no âmbito da comunidade<sup>vii</sup>, incluindo treinamento para avaliações com pouco ou nenhum contato, protocolos de tratamento simplificados, supervisão remota e mensagens-chave relacionadas à COVID-19<sup>viii</sup>.
7. Fortalecer os sistemas de monitoramento em tempo real e vigilância para a desnutrição aguda, por meio do uso de tecnologias móveis para informar opções de resposta e alocação de recursos.

## POTENCIAIS ADAPTAÇÕES AO PROGRAMA DE COMBATE À DESNUTRIÇÃO AGUDA NO CONTEXTO DA COVID-19

Em locais onde não há aplicação de medidas restritivas de mobilidade, medidas preparatórias para o programa de combate à desnutrição aguda devem ser consideradas. Medidas adicionais devem ser consideradas quando houver restrições de mobilidade parcial ou total.

|                                   | Sem restrição de mobilidade da população                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Com restrição parcial ou total de mobilidade da população |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Serviços de Internação Hospitalar | <ul style="list-style-type: none"><li>• Garantir estrita adesão às medidas de higiene e segurança recomendadas nos Centros de Estabilização / Enfermarias, incluindo a implementação de políticas rígidas relacionadas ao adoecimento de funcionários, procedimentos de triagem, identificação de áreas de isolamento, limitação do contato com os vários profissionais de saúde e protocolos rigorosos de limpeza (exemplo: desinfecção de balanças entre as medições).</li><li>• Enfatizar padrões rígidos de higiene das mães, de todos aqueles que lidam com crianças menores de seis meses, e do equipamento de alimentação. Ao mesmo tempo, apoiar ativamente o contato pele a pele e a amamentação.</li><li>• Aumentar o espaço físico para pelo menos dois (2) metros entre as camas nos Centros de Estabilização.</li><li>• Reduzir as visitas dos membros da família, limitando-as apenas ao cuidador principal.</li><li>• Sempre que possível, separar áreas de pacientes com casos suspeitos / confirmados de COVID-19 dos casos negativos e aplicar as medidas de PCI recomendadas.</li></ul> |                                                           |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Serviços Ambulatoriais e Comunitários</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimizar o risco de infecção das equipes que trabalham nos núcleos de nutrição dos serviços de internação /ambulatoriais, bem como dos Agentes Comunitários de Saúde (ACSs), conforme orientação da OMS.</li> <li>• Nos locais onde os serviços estiverem disponíveis, manter a oferta de tratamento para desnutrição aguda moderada, aplicando as medidas de PCI recomendadas, e reduzir a frequência de visitas de acompanhamento para 1 a cada 4 semanas para crianças, aumentando a ração de consumo doméstico de alimentos nutricionais especializados (exemplo: RUFs, Super Cereal +).</li> <li>• Reduzir a superlotação através da prestação mais frequente de serviços (exemplo: de 1 a 3 dias de serviços ambulatoriais por semana), aplicando as medidas de PCI recomendadas. Ou, ainda, através do deslocamento de serviços para a comunidade.</li> <li>• Reduzir a exposição recorrendo à CMB apenas para medições antropométricas em crianças e incentivando os cuidadores a realizar avaliações de CMB e edema sob a supervisão de um profissional de saúde.</li> <li>• Iniciar treinamento voltado aos Agentes Comunitários de Saúde (ACSs), em seus locais de trabalho, com o objetivo de tratar casos descomplicados de desnutrição aguda, incluindo a introdução de protocolos e abordagens simplificados de tratamento, se possível.</li> <li>• Iniciar / intensificar os treinamentos para cuidadores e membros da comunidade para o uso da CMB, bem como o fornecimento de fitas de medição da CMB a todos os cuidadores.</li> <li>• Dar continuidade à provisão de suplementação alimentar preventiva e kits de higiene para crianças, bem como para gestantes e lactantes, aplicando as medidas de PCI recomendadas, evitando aglomerações.</li> <li>• Continuar fornecendo suplementação alimentar preventiva para crianças, gestantes e lactantes, aplicando as medidas de higiene e segurança recomendadas.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sempre que possível, fornecer todo o tratamento para casos descomplicados de desnutrição aguda na comunidade através do Agente Comunitário de Saúde (ACS) <sup>ix</sup> ou de outras plataformas<sup>x</sup> comunitárias, usando uma abordagem limitada/ sem contato de tratamento simplificado. As modificações programáticas devem considerar: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ O uso de critérios de admissão simplificados (exemplo: apenas CMB e edema) <sup>xi</sup></li> <li>○ O uso de critérios de admissão expandidos (&lt;120 mm ou &lt;125 mm CMB e/ou edema) <sup>xii</sup></li> <li>○ A adoção de dosagem simplificada de RUFs (exemplo: 1 sachê/dia para casos descomplicados de desnutrição aguda moderada e 2 sachês/dia para casos descomplicados de desnutrição aguda severa) <sup>xiii</sup></li> <li>○ A remuneração adequada de ACSs</li> </ul> </li> <li>• Reduzir a uma periodicidade mensal a frequência das visitas de acompanhamento a crianças com desnutrição aguda (grave ou moderada) descomplicada, aumentando a ração de RUFs e outros produtos nutricionais<sup>xiv</sup> a serem consumidos em casa. Se todos os serviços forem temporariamente suspensos, distribuir RUFs / produtos nutricionais por até 8 semanas. Sempre que possível, estabelecer vínculos entre essas famílias e os sistemas de proteção social existentes.</li> <li>• Manter a uma periodicidade mensal a frequência do fornecimento de alimentos nutricionais especializados ou outra suplementação preventiva para crianças, gestantes e lactantes, aderindo as medidas de higiene e segurança recomendadas, evitando qualquer tipo de aglomeração.</li> </ul> |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## PERGUNTAS PROGRAMÁTICAS EXCEPCIONAIS A SEREM RESPONDIDAS À MEDIDA QUE AS EVIDÊNCIAS SURGIREM

- Na ausência de testagem em massa para a COVID-19, e à medida que emerge a padronização caso-definição, a triagem para isolar esses casos nos postos de serviços de nutrição é necessária / viável / recomendada?
- No contexto de grave interrupção nos serviços/insuficiência de produtos, como a alocação de serviços de tratamento para a desnutrição infantil aguda deve ser priorizada e/ou combinada com outras intervenções de saúde pública?
- Que critérios podem ser usados para a transição precoce da internação hospitalar para o tratamento ambulatorial da desnutrição aguda no caso de transmissão comunitária generalizada e / ou aumento da demanda por internações hospitalares?
- Como é possível garantir o acesso a rações/produtos nutricionais em nível comunitário no caso de fechamentos em massa das unidades de saúde e outras estruturas de prestação de serviços?
- Como os protocolos e serviços de nutrição devem ser adaptados na ausência de produtos e medicamentos essenciais, incluindo (mas não apenas) os RUFs?
- Como a COVID-19 deve impactar na incidência de desnutrição aguda e como os programas devem refletir essas mudanças?
- Como se espera que a COVID-19 impacte na morbidade, mortalidade e resposta ao tratamento de crianças com desnutrição aguda e como os programas devem se acomodar a isso?
- Quais soluções digitais estão disponíveis para continuar treinando / supervisionando / monitorando / reportando remotamente a situação nutricional e o desempenho de programas de combate à desnutrição infantil?

## REFERÊNCIAS & NOTAS

<sup>i</sup> Ver <https://translatorswithoutborders.org/assessment-effective-ebola-communication-requires-respect-and-transparency/>

<sup>ii</sup> [https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected)

<sup>iii</sup> Evidências de epidemias passadas sugerem que, durante os surtos (como, por exemplo, na experiência do Ebola), ocorrem privações na cadeia de suprimentos e declínios nos serviços essenciais de saúde, os quais precisam ser contornados. Ver: 1) Decroo T, Fitzpatrick G, Amone J. What was the effect of the West African Ebola outbreak on health programme performance, and did programmes recover?. *Public Health Action*. 2017;7(Suppl 1):S1–S2. doi:10.5588/pha.17.0029. 2)

<sup>iv</sup> Recomendação baseada nas lições aprendidas da resposta ao Ebola. Ver: Kamara MH, Najjemba R, van Griensven J, et al. Increase in acute malnutrition in Sierra Leone. *Public Health Action*. 2017;7(Suppl 1):S34–S39. doi:10.5588/pha.16.0088 nutrition in children following the 2014-2015 Ebola outbreak in rural Sierra Leone. *Public Health Action*. 2017;7(Suppl 1):S27–S33. doi:10.5588/pha.16.0084

<sup>v</sup> Blackwell, N. et al. (2015) Mothers Understand And Can do it (MUAC): a comparison of mothers and community health workers determining mid-upper arm circumference in 103 children aged from 6 months to 5 years. (*Arch Public Health*. 2015 May 18;73(1):26. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25992287/>

<sup>vi</sup> Ver exemplos em <https://acutemalnutrition.org/en/Simplified-Approaches> e <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29690916>

<sup>vii</sup> Ver <https://www.enonline.net/fex/52/communityhealthworkerssam> and <https://www.enonline.net/fex/59/samtoolssudan>

<sup>viii</sup> Em linha com recomendações nacionais sobre a continuidade da prestação de serviços de saúde essenciais no contexto da COVID-19.

<sup>ix</sup> Lopez-Ejeda N, Charle-Cuellar P, G. B. Ale F, Alvarez JL, Vargas A, Guerrero S (2020) Bringing severe acute malnutrition treatment close to households through community health workers can lead to early admissions and improved discharge outcomes. *PLoS ONE* 15(2): e0227939. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227939>

<sup>x</sup> If routine medicines including antibiotics can only be provided at health facilities, introduce single-visit attendance on admission and transition to full community-based follow-up via CHWs or other community-based platforms for all subsequent visits. Se medicamentos de rotina, incluindo antibióticos, só puderem ser fornecidos nas unidades de saúde, introduzir atendimento de visita única na admissão e transição para acompanhamento comunitário completo por meio dos ACS ou outras plataformas comunitárias para todas as visitas subsequentes.

<sup>xi</sup> Chitekwe, S., Biadgilign, S., Tolla, A. et al. Mid-upper-arm circumference based case-detection, admission, and discharging of under five children in a large-scale community-based management of acute malnutrition program in Nigeria. *Arch Public Health* 76, 19 (2018). <https://doi.org/10.1186/s13690-018-0266-4>

- 
- <sup>xii</sup> Burrell, A., Kerac, M., & Nabwera, H. (2017). Monitoring and discharging children being treated for severe acute malnutrition using mid-upper arm circumference: Secondary data analysis from rural Gambia. (International Health, 9(4). <https://doi.org/10.1093/inthealth/ihx022>
- <sup>xiii</sup> Maust, A. et.a. (2015) Severe and Moderate Acute Malnutrition Can Be Successfully Managed with an Integrated Protocol in Sierra Leone (J Nutr. 2015 Nov;145(11):2604-9. doi: 10.3945/jn.115.214957. Epub 2015 Sep 30.)
- <sup>xiv</sup> Isanaka, S. et.al. (2017) Outpatient treatment of severe acute malnutrition: response to treatment with a reduced schedule of therapeutic food distribution (Am J Clin Nutr. 2017 May;105(5):1191-1197. doi: 10.3945/ajcn.116.148064. Epub 2017 Apr 12.) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28404577>